



# BIENVENIDOS

**M** Memorial  
Hospital West

**Centro de maternidad familiar**  
Guía informativa | Recorrido

# Entrada de la sala de partos

---

## ESTACIONAMIENTO Y ENTRADA DEL HOSPITAL

- Las mamás parturientas deben usar únicamente la entrada principal del hospital, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
- Los servicios de aparcacoches están suspendidos en este momento; se puede dejar a la futura mamá en la entrada, y el acompañante puede reencontrarse con ella después de que se la haya evaluado

## POLÍTICA DE VISITAS

- Se permitirá un acompañante (acompañante de apoyo) para acompañar a la futura mamá en el Centro de maternidad familiar
- Lamentablemente, no se permitirán doulas ni acompañantes de apoyo materno adicionales en este momento



# Qué empacar para el parto

---



- Difusor de aromaterapia y aceites esenciales
- Podcast y/o lista de música de relajación
- Altavoz con Bluetooth
- Punto focal
- Elementos para masajes
- Plan de parto
- Todo registro médico, identificación y tarjeta del seguro
- Teléfono, cámara y cargadores

# Qué empacar para el bebé

---

- Nombre y número de teléfono del pediatra
- Ropa (lavada, sin suavizante)
  - Bodies
  - Ositos
  - Calcetines
  - Manta para llevar puesta
- **No recomendamos el uso de mitones**
- Silla de seguridad para automóvil (debe estar instalada en el vehículo)



# Qué traer para el posparto

---

## Para la mamá

- Bata
- Pantuflas
- Ropa interior
- Ropa para ir a casa
- Sostén de maternidad
- Artículos de tocador

## Para el acompañante

- Ropa
- Artículos de tocador
- Refrigerios



# Opciones de alimentos

---

- **Memorial Hospital West Cafeteria**
- **Au Bon Pain Café**
- **Máquinas expendedoras**
- A la mamá le servirán tres comidas al día
- El acompañante recibe (un) vale para una comida sin cargo de la cafetería
- Se recomienda a los acompañantes que usen estos servicios para limitar entrar y salir del hospital
- El día del alta le empaquetarán y entregarán una comida congelada para 2



# Sala de control de maternidad--Triage

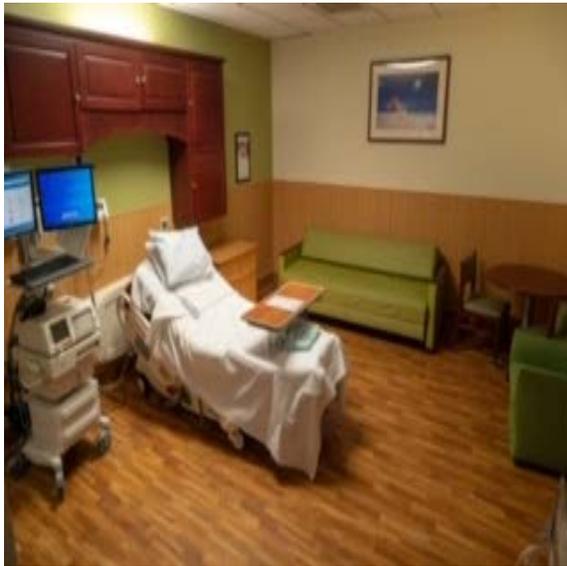


- Donde es ingresada por primera vez en Sala de partos, 2° piso
- Al llegar, las enfermeras la controlarán y evaluarán
- Todas las mamás y acompañantes de apoyo deben usar mascarillas
- Su equipo de atención médica usará equipo de protección personal al atenderla durante su estancia y tendrá protocolos de seguridad específicos implementados



# Suite para trabajo de parto y parto

---



# Parto por cesárea

---

Pruebas de preingreso y sesión informativa realizadas mediante cita programada para cesáreas programadas



## Atención durante la recuperación posparto

---

- Todo el personal de enfermería que atiende a la madre/al bebé después del parto recibió capacitación adicional en ayuda en lactancia
- Todas nuestras habitaciones para la madre/el bebé son privadas, con baño privado
- Cada habitación incluye un televisor de pantalla plana, un mini-refrigerador, microondas y un sofá-cama para su acompañante de apoyo.



# Unidad de cuidados intensivos neonatales del MHW

- El MHW es una unidad de cuidados intensivos neonatales (NICU, por sus siglas en inglés) de nivel II con 20 camas, afiliada a la unidad de cuidados intensivos neonatales de nivel III del JDCH
- Enfermeras registradas y terapeutas respiratorios altamente cualificados de guardia las 24 horas del día
- Todos los neonatólogos están certificados por el Colegio Médico y están disponibles las 24 horas todos los días
- Se encuentran disponibles cámaras NICView para ver a su bebé las 24 horas el día, los 7 días de la semana



# Lactancia materna

---



- Proporcionamos a cada habitación un sacaleches eléctrico de grado hospitalario
- Ofrecemos apoyo diario para la lactancia;  
Hable con su enfermera o marque el 44-3337 desde su habitación
- Para hablar con una asesora en lactancia o coordinar una cita de telemedicina para lactancia, marque el 954-844-9908

# La atención de su recién nacido incluye

---

- Piel con piel
- Seguridad del bebé
- Vitamina K
- Eritromicina
- Vacuna contra la hepatitis B
- Retraso del primer baño del bebé
- Prueba de la bilirrubina
- Control del recién nacido



# Lavado de manos

---

Ayúdenos a reducir infecciones; lávese las manos o use desinfectantes de manos.

Consulte en la página web sobre la COVID-19 del MHS información actualizada:

[MHS.net/Patients-Visitors/Coronavirus-Disease](https://www.mhs.net/Patients-Visitors/Coronavirus-Disease)



# Actualizaciones sobre el centro de maternidad familiar

---

Debido a los eventos en rápido cambio relacionados con la COVID-19 y para brindarle un mejor apoyo, actualizamos constantemente nuestro sitio web para brindar información sobre los cambios en nuestros hospitales y responder preguntas de padres como ustedes.

También estamos creando contenido y eventos en línea para ayudarle a prepararse para su gran día.

Le recomendamos especialmente que visite nuestro sitio web cerca de su fecha de parto para saber si hay alguna novedad que podría afectar su visita. Mientras tanto, cuídese.

[MHS.net/Birthplace](https://MHS.net/Birthplace)



# ¡Hora de irse a casa!

---



## Qué esperar:

- Clase de alta
- Certificado de nacimiento y solicitud de la tarjeta del Seguro Social
- Silla de seguridad para automóvil ya instalada en el vehículo
- Si tiene alguna pregunta con respecto al certificado de nacimiento, llame al Registro civil: 954-467-4413

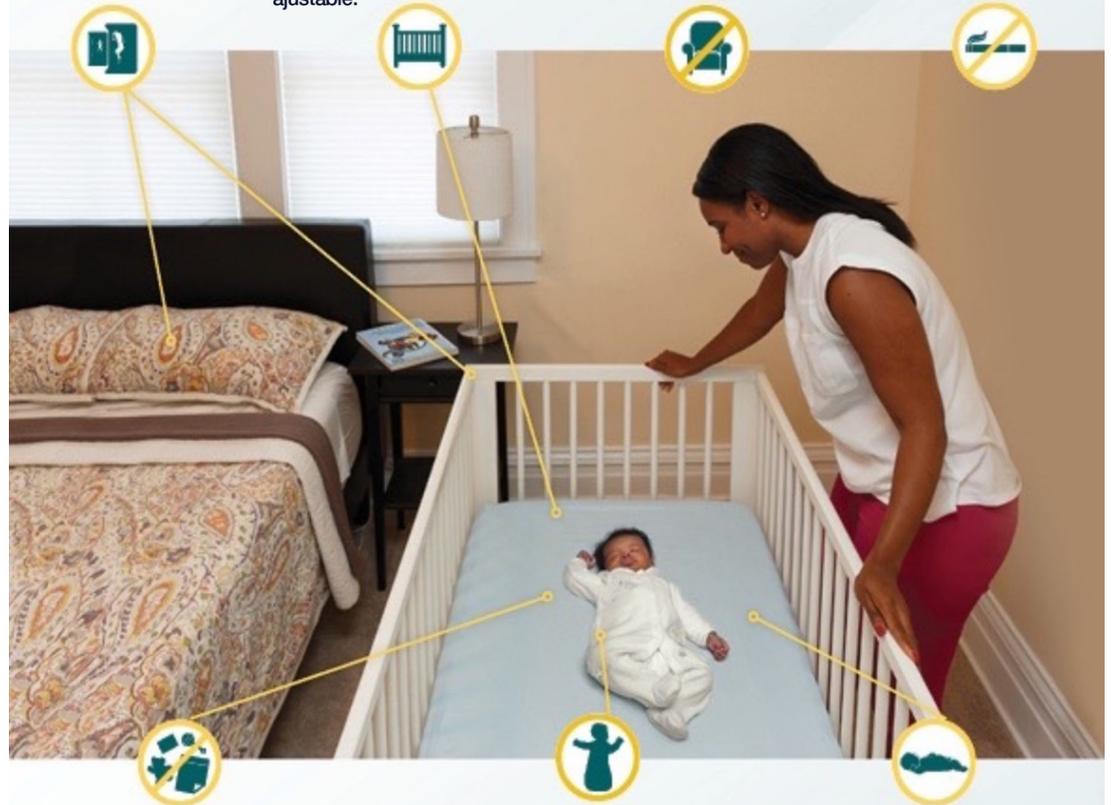
# Entorno seguro para el sueño del bebé

El área para dormir del bebé está en la misma habitación, al lado de donde duermen los padres.

Use una superficie para dormir firme y plana, como por ejemplo un colchón en una cuna con certificación de seguridad\*, cubierto por una sábana ajustable.

El bebé no debe dormir en la cama de los adultos, en un sofá ni en una silla solo, con usted ni con ninguna otra persona.

No fume ni permita que ninguna otra persona fume cerca de su bebé.



No coloque almohadas, mantas, mantas de piel de oveja ni protectores de cuna en el área para dormir de su bebé.

Vista a su bebé con ropa de dormir, como una manta que se lleva puesta. No use una manta suelta.

Siempre coloque a su bebé de espaldas para dormir, durante las siestas y a la noche.

# Educación perinatal

---



El Centro de maternidad familiar ofrece educación en línea sobre el parto desde la comodidad de su casa mediante clases virtuales.



Busque la sección “Educación en línea” en nuestro sitio web.

[www.mhs.net/familybirthplacewest](http://www.mhs.net/familybirthplacewest)



Nuestra Oficina de relaciones con la comunidad también tiene una línea directa sobre sillas de seguridad para automóvil para todos los que necesiten información referida a la silla de seguridad para automóvil de su hijo/a: 954-276-1236





¡Estamos para apoyarlos!

**M** Memorial  
Hospital West

Director del Centro de maternidad familiar:  
de partos: 954-844-7248 | [mroberts@mhs.net](mailto:mroberts@mhs.net)

Jefa de enfermeras de la unidad maternoinfantil:  
954-844-6766 | [alugo@mhs.net](mailto:alugo@mhs.net)

Asistente administrativa: 954-844-6813 | [anamiranda@mhs.net](mailto:anamiranda@mhs.net)

Jefa de enfermeras de la sala  
954-844-6200 | [tbustillo@mhs.net](mailto:tbustillo@mhs.net)

Directora de la unidad de cuidados  
intensivos neonatales:  
954-844-6200 | [calston@mhs.net](mailto:calston@mhs.net)



Comuníquese con nosotros:

Educación perinatal en el Centro de maternidad familiar del MHW  
954-844-7110 o [expectations@mhs.net](mailto:expectations@mhs.net)

# ¿Preguntas?



[facebook.com/MemorialHealthcareSystem/](https://facebook.com/MemorialHealthcareSystem/)



[instagram.com/mhshospital/](https://instagram.com/mhshospital/)

[instagram.com/jdchospital/](https://instagram.com/jdchospital/)



[youtube.com/memorialhealthcare](https://youtube.com/memorialhealthcare)

